

SOPHROLOGIE

À destination des aidants

Prendre soin de soi, pour prendre soin de l'Autre

- 1 vendredi tous les 15 jours à partir d'octobre
- De 16h30 à 18h00
- Inscription auprès du service handicap
- 5€/séance

Séances animées par
Clémence Wachowiak,
sophrologue certifiée.

À la résidence autonomie
Les Arcades
5 bd. de Schweighouse

Renseignements & inscriptions
Service Accompagnement & Handicap
06 20 68 92 55 - 04 78 05 62 28
handicap@mairie-brignais.fr
www.brignais.com

